



PFASOZ

Fachstelle Pfarreiliche
Soziale Arbeit

ZAS Seminar 2025

Mi. 4.06. bis Do. 6.06.2025

Die Kraft der Gefühle

Emotionen in der Praxis der Sozialen Arbeit



Die Kraft der Gefühle:

Emotionen in der Praxis der Sozialen Arbeit

Inhalt

In diesem dreitägigen Kurs tauchen wir tief in die Welt der Emotionen und ihrer Wirkung für die Soziale Arbeit ein. Emotionen können sowohl bei Klienten als auch bei Sozialarbeitenden als Hindernisse oder Ressourcen wirken. Wir beleuchten unterschiedliche Emotionen wie Angst, Trauer, Freude und Hoffnung und erarbeiten Strategien, um emotionale Herausforderungen zu meistern und sie gezielt als Potenzial in der Praxis zu nutzen. Der Kurs bietet praktische Ansätze, um die emotionale Balance zu halten und die emotionale Intelligenz im Arbeitsalltag zu stärken.

Die Referentin

Sandra Portmann-Meyer

M.Sc., eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Luzern

Lehranalytikerin, Dozentin und Supervisorin am C.G. Jung-Institut Zürich



„Emotionen spielen in allen unseren Beziehungen eine grosse Rolle. Je besser wir unsere eigenen Emotionen erkennen und mit ihnen umgehen können, desto einfacher fällt uns auch der Umgang mit Emotionen von anderen. Die Analytische Psychologie mit ihrer finalen Betrachtungsweise, welche den Sinn eines Befindens ins Zentrum rückt, bietet zahlreiche Möglichkeiten, um mit Emotionen zu arbeiten. Durch kreative Zugänge wie Imagination, Malen oder der Arbeit mit Träumen oder Märchen, können grundlegende Themen entdeckt werden. Die auftauchende Symbolik berührt vielfach archetypische Inhalte, welche alle Menschen verbinden, altes Erfahrungswissen aus verschiedenen Kulturen und Religionen berühren und eine Entwicklung anregen können. Ergänzt wird dieser Zugang mit Körperarbeit, da die Emotionen immer auch mit einem körperlichen Ausdruck verbunden sind. Die Körperwahrnehmung kann uns helfen, eigene Gefühle und die anderer zu erkennen und kann gleichzeitig bewusst zur Gefühlsregulation beigezogen werden.“

Ziele

1. Erweiterung des Handlungsrepertoires beim Umgang mit Emotionen.
2. Schärfung des Blicks in Bezug auf Emotionen unserer Zielgruppen sowie eigener Emotionen im beruflichen Kontext
3. Reflexion der eigenen Berufspraxis
4. Erweiterung des persönlichen Netzwerkes

Wie wir arbeiten

- Inhaltliche Impulse zur Arbeit mit Emotionen
- Erfahrungsaustausch
- Gruppenarbeit
- Ausprobieren von Methoden (Selbsterfahrung)

Teilnehmende erhalten eine Teilnahmebestätigung.



Termin: Mi. 04.06.2025, 09:30 Uhr bis Fr. 06.06.2025, 17:00 Uhr

Kosten: CHF 640,-

[inkl. Seminarunterlagen, Übernachtung und Verpflegung] ; im Rahmen der Personalförderung der kath. Kirche Kanton Zürich werden die restliche Kosten übernommen.

Optional: Anreise am Vortag:

Eine Anreise kann am Vortag, Dienstag, 03. 06. erfolgen. Die Kosten für die zusätzliche Übernachtung betragen CHF 152,- (Bitte bei der Anmeldung mit angeben)

Anmelden bis
14. März 2025

Anmeldung
per Mail oder direkt hier





PFASOZ

Fachstelle Pfarreiliche
Soziale Arbeit

Der Ort:

Im Schlosshotel Wartegg erwartet uns eine inspirierende Seminar-Atmosphäre. Helle Räume mit atmenden und naturbelassenen Materialien fördern klare Gedanken und kreative Ideen.

Das ZAS-Seminar findet seit einigen Jahren hier statt. Ambiente, Ausstattung und Komfort sollen ganz bewusst dazu beitragen, den Alltag, für die Zeit des Seminars, hinter sich zu lassen.



Kontakt



Fachstelle Pfarreiliche Soziale Arbeit
c/o Caritas Zürich
Postfach, 8021 Zürich



Beckenhofstrasse 16
8006 Zürich



Harald Podzuweit
Leiter der Fachstelle



+41 44 366 68 22 (direkt)
+41 44 366 68 68 (Zentrale)



h.podzuweit@caritas-zuerich.ch



www.pfasoz.ch

eine Kooperation von

CARITAS Zürich

**Katholische Kirche
im Kanton
Zürich**